



# REGOLAMENTO "LA 6 ORE DI VIMERCATE"

## RITROVO E PARTENZA

Ritrovo Domenica 15 Settembre 2019 alle ore 8,00 presso Via degli Atleti, 1 Vimercate (MB). La partenza della corsa è prevista alle ore 9,00 ed è prevista sia "la 6 ore individuale" che "la 6 ore a staffetta". Nella staffetta i cambi sono previsti ogni ora, la manifestazione è "competitiva", aperta a tutti ed a passo libero ma chi intende partecipare a "La 6 ore individuale" oppure intende fare più di una frazione nella staffetta deve presentare "certificato di visita medica agonistica" in validità. All'interno dell'Area Feste verrà istituito il "Villaggio della 6 Ore" dove ogni squadra, su richiesta, avrà a disposizione un'area per apporre un proprio gazebo, tavolo, panchine, ecc.. per tutta la durata della manifestazione.

## ISCRIZIONI E CONTATTI

Si accettano entro le ore 20.00 di Giovedì 12 settembre 2019 e comunque fino al raggiungimento di 30 Squadre partecipanti e 30 partecipanti alla 6 ore individuale; oltre il numero massimo fissato sarà facoltà dell'organizzazione accettare ulteriori iscrizioni. Per l'iscrizione i gruppi partecipanti devono presentare tutta la modulistica adeguatamente compilata, scaricabile dal sito [www.timeforrun.it](http://www.timeforrun.it) o presso i nostri punti di iscrizione. Il contributo di partecipazione alla staffetta è di 90 euro a squadra e di 50 euro per la 6 ore individuale. L'iscrizione comprende un ricco pacco gara con gadget ed una copertura assicurativa infortuni. Il pagamento potrà essere effettuato presso i nostri punti di iscrizione oppure a mezzo bonifico bancario presso BANCA PROSSIMA FILIALE DI MILANO IBAN IT85Q0335901600100000154018 intestato a "TIME FOR RUN".

Contatti: Cell: 3480986739 Ivan - 3497754056 Marco - 3331957544 Manuel - email: [info@timeforrun.it](mailto:info@timeforrun.it)

## LA CORSA

La corsa si svolgerà su un percorso parzialmente chiuso al traffico con fondo misto con lunghezza di circa 1km presidiato da nostro personale ed i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada. Vengono garantiti lungo il percorso: un punto di ristoro, spugnaggio, servizi wc, docce, deposito borse, controllo giuria e servizio sanitario. Per la staffetta ogni squadra dovrà presentare: il nominativo di un proprio responsabile a garanzia dell'idoneità dei partecipanti + iscrizione appositamente compilata. Le squadre saranno composte da 2 a 6 corridori. Ogni staffettista dovrà correre la propria frazione della durata di una o più ore e non potrà gareggiare per due squadre diverse. Per "la 6 ore individuale" basta la singola iscrizione e verrà garantita "un'area di neutralizzazione" per l'eventuale riposo durante la corsa. I partecipanti a "La 6 ore individuale" e

chi intende fare più di una frazione nella staffetta devono presentare “certificato di visita medica agonistica” in validità. È obbligatorio dare la conferma degli iscritti; è vietato accompagnare lungo il percorso i partecipanti e sostituirli una volta confermati pena l’annullamento di giri fatti durante l’ora. I partecipanti alla manifestazione hanno la facoltà di passo libero ma devono agevolare i sorpassi. È obbligatorio terminare il giro alla scadenza della sesta e ultima ora. A parità di numero di giri si impone la squadra che taglia per prima il traguardo finale. Ogni partecipante può dare il cambio dopo lo scadere della singola ora con tolleranza di 2 minuti (e quindi a partire dai minuti 58 di ogni singola ora) mentre il cambio obbligatorio presso la giuria a ora scaduta. Il numero di giri sarà rilevato elettronicamente da OTC Srl

## **PACCO GARA**

Ad ogni atleta iscritto verrà consegnato un pacco gara contenente:  
il chip per il cronometraggio da restituire alla fine della propria frazione pena l’addebito di euro 15,00;  
il pettorale nominativo della manifestazione;  
borsa e gadget

## **PREMI:**

Verranno premiate le 3 squadre che al termine delle 6 ore avranno percorso il maggior numero di giri e verranno premiati i primi 3 arrivati alla 6 ore individuale

## **PREMI SPECIALI:**

Verranno assegnati premi speciale all’atleta uomo ed all’atleta donna che avranno percorso il maggior numero di giri nella singola frazione di 1 ora (sia tra gli staffettisti che tra gli individuali)

## **PUNTI DI ISCRIZIONE**

Vimercate Gomme in via Lecco, 71 Vimercate - Affari & Sport in via Confalonieri, 103 Villasanta

BimBoomBar in via Turati, 15 Burago Molgora - Rise Live Bistrot in via Manin, 2 Vimercate

BMW Misani Motorrad in via Manin, 2 Vimercate - Sul sito [www.timeforrun.it](http://www.timeforrun.it)

## **INFORMAZIONI**

Info ed aggiornamenti sul sito [www.timeforrun.it](http://www.timeforrun.it), sulla pagina Facebook dell’evento

## **RESPONSABILI DELLA MANIFESTAZIONE**

Manifestazione organizzata da TIME FOR RUN A.S.D. con il patrocinio del comune di Vimercate in collaborazione con Pirati Rugby ed Enaip. Responsabili della manifestazione Russo Ivan ed Aperlo Marco.

## **Dichiarazione di responsabilità, privacy e reclami**

Con l’iscrizione ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento.

Dichiara inoltre l’idoneità fisica conforme alla normativa di legge prevista dal DM 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l’attività sportiva non competitiva. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a persone e/o cose. Il partecipante altresì dà il consenso all’eventuale pubblicazione di foto scattate durante la manifestazione.

Ai sensi del D.Lgs. N°196 del 30/06/2003 si informa che i dati personali raccolti durante l’iscrizione non saranno ceduti a terzi e saranno esclusivamente utilizzati per preparare l’elenco dei partecipanti. Dato il carattere non competitivo della marcia non saranno accettati reclami.